

CONCLUSION GÉNÉRALE

La promotion de la santé au sein des communautés en Afrique est un pilier essentiel pour permettre un développement durable et améliorer les conditions de vie des populations. Dans les différents chapitres de ce livre, nous avons, mis en lumière la richesse et la diversité de ce sujet complexe, en abordant les diverses thématiques de recherche. L'inscription des diverses contributions dans les axes tels que *la prévention des maladies et « One Health », la mobilisation, la participation, l'autonomisation et le développement communautaires, le genre et inégalités sociales en santé vécues par les femmes et alimentation communautaire* ont permis de mieux apprécier le choix du thème pour ce troisième colloque international de l'École des Sciences de la Santé de l'Université Catholique d'Afrique Centrale.

Les contributions présentées dans cet ouvrage dévoilent qu'il est essentiel, pour l'avenir, de développer la recherche et l'évaluation des programmes de santé communautaire afin de bien saisir les dynamiques locales et ajuster les stratégies selon les contextes, de promouvoir la participation des jeunes, des femmes et des groupes marginalisés dans la conception et la mise en œuvre des programmes de santé, car leur implication assure que les solutions sont en adéquation avec les réalités de la communauté. Ainsi :

- Pour ce qui est de l'axe n°1 sur la **prévention des maladies dans le cadre du concept "One Health"**, les contributions ont montré qu'il représente un défi crucial pour la santé publique mondiale, surtout à une époque où les interactions entre les humains, les animaux et l'environnement sont plus complexes que jamais. Ce livre a exploré les liens entre ces trois domaines, en soulignant que la santé humaine ne peut être séparée de celle des animaux et de l'environnement. Les problèmes, tels que les épidémies de maladies zoonotiques, le changement climatique et la dégradation des écosystèmes nécessitent une approche intégrée et collaborative.

Les initiatives qui adoptent le cadre "One Health" montrent déjà des résultats prometteurs, qu'il s'agisse de programmes de surveillance des épidémies, de campagnes de vaccination ou de stratégies de gestion des ressources naturelles. Cependant, pour que ces efforts soient efficaces à long terme, il est essentiel d'investir dans la recherche, l'éducation et la sensibilisation et doter les professionnels de la santé et les communautés des outils nécessaires pour comprendre et gérer les risques liés à la santé intégrée est impératif.

En résumé, la prévention des maladies à travers la perspective de « One Health » est une responsabilité collective. Elle nécessite le partage des connaissances et l'adoption des pratiques durables afin de protéger notre santé

et celle des générations futures. Le chemin vers une santé optimale pour tous nécessite un engagement constant et une vision partagée, car la santé de chacun est intimement liée à celle des autres et à notre environnement. Ensemble, nous avons le potentiel de créer un avenir où la prévention des maladies devient la norme, favorisant ainsi une coexistence harmonieuse entre l'humain, les animaux et la nature.

- Pour ce qui est de l'axe n°2 sur la **mobilisation, la participation, l'autonomisation et le développement communautaires**, il est important de noter que ces concepts sont des fondations indispensables pour un développement durable et solidaire. Dans ce livre, il est évident que le développement ne peut être un processus imposé de l'extérieur, mais doit être construit conjointement avec les acteurs locaux. La participation active des membres de la communauté dans le processus décisionnel assure que les initiatives répondent véritablement à leurs besoins et attentes. L'autonomie, de son côté, permet aux individus et aux groupes de défendre leurs droits, de solidifier leur confiance en eux et de devenir des acteurs de changement dans leur propre environnement. Les diverses contributions sur la mobilisation communautaire ou l'implication, la participation communautaire, et autres concepts montrent que, pour que cette action soit réellement efficace, il est primordial de surmonter les barrières qui freinent la participation pleine et équitable de tous les membres de la communauté.

Les défis mondiaux actuels, comme les crises économiques, les inégalités sociales et les effets du changement climatique, rendent d'autant plus indispensable cette approche axée sur la communauté. En investissant dans la formation, l'éducation et l'accès à l'information, nous pouvons renforcer les capacités locales et encourager des solutions novatrices adaptées aux réalités spécifiques de chaque groupe.

En résumé, ces concepts fondamentaux de ce deuxième axe ne sont pas simplement des concepts abstraits, mais des pratiques essentielles qui peuvent transformer la vie des personnes et des communautés. En nous consacrant à promouvoir ces valeurs, nous construirons un avenir où chacun aura la possibilité de s'épanouir et de contribuer au bien commun.

- Pour ce qui est de l'axe n°3 sur le **genre et inégalités sociales en santé vécues par les femmes et l'alimentation communautaire**, il est important de mentionner ici que c'est un sujet essentiel qui nécessite une attention continue et des actions communes. Cet axe traite de deux volets essentiels. Dans cet ouvrage, les contributions sur le premier volet ont montré des inégalités perçues qui souvent affectent l'accès et la qualité des soins reçus, et par conséquent, la santé générale des femmes. Les inégalités sociales, qu'elles soient sur le plan

économique, culturel ou politique, aggravent ces difficultés, créant un cadre où les femmes se trouvent souvent en position de vulnérabilité.

Pour contrer ces inégalités, il est indispensable de mettre en place des politiques de santé sensibles aux différences de genre, qui prennent en compte les besoins spécifiques des femmes à chaque étape de leur vie. Cela nécessite une approche globale qui intègre l'éducation, la sensibilisation et la formation des professionnels de santé sur les questions de genre, tout en mobilisant les communautés pour remettre en question les normes discriminatoires.

En somme, s'attaquer aux inégalités sociales en matière de santé pour les femmes est non seulement une question de justice sociale, mais aussi un impératif moral et économique.

Pour ce qui est du second volet, les contributions suggèrent de promouvoir des habitudes alimentaires saines afin, non seulement de réduire la malnutrition, mais aussi de combattre les maladies chroniques, comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardiaques. Cependant, pour que cette promotion soit efficace et pérenne, il est essentiel d'impliquer tous les membres de la communauté.

En résumé, promouvoir une alimentation communautaire est une démarche collective nécessitant un engagement constant et des actions concertées. En unissant nos efforts pour informer, éduquer et mobiliser les ressources locales, nous avons le pouvoir de transformer les habitudes alimentaires et les conditions de vie des communautés afin que chacun ait un accès à une alimentation équilibrée et durable, contribuant ainsi à une société plus saine et plus équitable.

In fine, la promotion de la santé au sein des communautés africaines est un défi complexe, mais qu'il est tout à fait possible de relever. En misant sur les atouts locaux, en encourageant la coopération et en adoptant une approche inclusive, nous avons la possibilité de créer un futur où chacun bénéficie d'une bonne santé. La solidarité et la résilience des communautés deviendront ainsi les piliers d'un développement durable. Ensemble, nous avons la capacité de changer la donne pour la santé des communautés africaines et de participer à la création d'un continent en meilleure santé et plus prospère.