

INTRODUCTION GÉNÉRALE

En Épidémiologie, le handicap est l'un des principaux problèmes de santé publique. Selon l'Organisation mondiale de la santé, 16% de la population mondiale, soit 1,3 milliard de personnes ou une personne sur six, vit avec un handicap de nos jours (Trahan et Croteau, 2024)². Plusieurs études faites sur cette pathologie ont déjà mis en évidence les différents types du handicap à l'instar du handicap mental ou déficient intellectuel, du handicap moteur, du handicap cognitif ou psychique, du handicap sensoriel, du poly ou plurihandicap, etc., (Organisation Mondiale de la Santé, 1976 ; Classification Internationale des Handicaps, 1980).

Au Cameroun, tout comme en Afrique subsaharienne, des recherches sont menées pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et surtout pour lutter contre les problèmes qu'elles font face tant vis-à-vis d'elles-mêmes que par rapport à leurs relations avec le milieu social dans lequel elles vivent au quotidien. Aujourd'hui, les investigations sur les manifestations, la connaissance et la prise en soin de tout type de handicap sont largement avancées. Au plan juridique, des lois spécifiques sont partout établies pour la protection et la promotion des personnes handicapées. Les pouvoirs publics de chaque État ont maximisé les moyens matériels et humains nécessaires au fil du temps pour la création des unités spécialisées destinées à la prise en charge des cas de handicap qui se déclarent sans cesse dans les communautés. Les organismes internationaux, les Associations et les ONGs se mobilisent intensément pour venir en aide ou bien accompagner

² Trahan, C. & Croteau S. (2024). [BALADO] *Histoire du handicap : plusieurs siècles d'inégalités*. Journal de Montréal. Mise à jour mardi, 7 mai 2024 14:03

les populations et les groupes de personnes vivant sous le poids des handicaps.

Cependant, l'évaluation de toutes ces dispositions prises et de tous ces moyens mobilisés n'affichent pas une satisfaction totale par rapport aux objectifs ici escomptés. Les travaux des certains chercheurs camerounais et tchadiens (Nko'o Amvene et al., 2014 ; Amor Ndjabo, 2021 ; Mengue, 2021 ; Kaïtamba & Adoum, 2024 ; Mbassa Menick, 2015; Djanabou, 2014) dénoncent par exemple l'insuffisance des études du problème du handicap. En prospectant les différents points de recherche menés autour du handicap, le vécu du handicap par la personne elle-même ou dans sa société d'accueil apparaît insuffisamment exploré.

Tenant compte de la recommandation des travaux des chercheurs camerounais en référence, l'objectif du présent ouvrage collectif est de regrouper sur une même plateforme les études pluridisciplinaires sur le « *Vécu du handicap en milieu communautaire africain* » dans une approche qui croise les expertises des spécialistes en sciences de la santé (infirmiers et experts en santé publique) et ceux des sciences sociales. Cet ouvrage s'organise en trois grandes parties, chacune explorant une dimension essentielle du vécu des personnes en situation de handicap et de leur entourage, à travers des approches pluridisciplinaires et des contextes variés.

La première partie, intitulée *Revue de la littérature et cadre conceptuel*, pose les fondations théoriques et méthodologiques du livre. Elle s'ouvre sur une analyse approfondie du vécu du handicap social chez les femmes en 2022 (Chapitre 1), mettant en lumière les inégalités et les défis spécifiques auxquels elles font face. Ensuite, une réflexion conceptuelle est menée autour du projet de co-construction d'un programme d'accompagnement à la résilience des personnes handicapées et de leur famille pour une inclusion au Cameroun (Chapitre 2). Le Chapitre 3 élargit la

perspective en s'intéressant aux usages des technologies de santé numérique par les personnes en situation de handicap en Afrique subsaharienne, à travers une revue intégrative des travaux existants. Enfin, le Chapitre 4 propose une revue systématique de la littérature sur les inégalités de genre et leurs effets sur les personnes en situation de handicap, mettant en évidence les mécanismes d'exclusion et les perspectives d'inclusion.

La deuxième partie est consacrée aux *expériences des personnes handicapées et de leur entourage*, en donnant la parole aux acteurs concernés. Le Chapitre 5 explore les parcours de vie des parents d'enfants atteints de trouble du spectre de l'autisme, mettant en lumière les défis, les stratégies d'adaptation et les ressources mobilisées. Dans le Chapitre 6, l'attention est portée sur l'accompagnement communautaire psychosocial des familles vivant avec un enfant présentant une déficience auditive à Yaoundé, illustrant les initiatives locales et les dynamiques de soutien social. Le Chapitre 7 nous transporte à N'Djamena, où il retrace le parcours de vie des personnes ayant acquis un handicap moteur, à travers leurs expériences dans le Centre d'Appareillage et de Rééducation de Kabalaye et l'Union Nationale des Personnes Handicapées du Tchad.

Enfin, la troisième partie, intitulée *Handicap, sexualité et vie de couple*, aborde des aspects souvent marginalisés du handicap, en lien avec l'intimité et les relations affectives. Le Chapitre 8 s'intéresse au vécu de la sexualité des hommes blessés médullaires, en interrogeant les représentations, les pratiques et les réaménagements nécessaires. Le Chapitre 9 traite du vécu de l'infertilité féminine en Afrique subsaharienne, une problématique socialement et culturellement marquée, qui affecte particulièrement les femmes en situation de handicap. Enfin, le Chapitre 10 explore l'expérience des couples où l'un des conjoints

a acquis une incapacité motrice, en mettant en lumière les ajustements relationnels et les défis qu'implique cette nouvelle réalité.